

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1. Astea	KUS KUS pipar saltsakin OILASKO BULARRA FRUTA	BABARRUN GORRIK PATATA TORTILLA letxugakin FRUTA	BARAZKIAKK OILASKO ERREA patatakin FRUTA	DILISTAK ARRAIE letxugakin FRUTA	ENTSalADA MIXTA MAKARROIak haragikin JOGURTA
2 Astea	PORRU PATATAK XOLOMOA Piparrakin FRUTA	BABARRUN TXURIK ARRAIE SALTsan FRUTA	PAELLA FRUTA	ENTSalADA MIXTA DILISTAK FRUTA	BARAZKIAK ATUN TORTILLA JOGURTA
3. Astea	ENTSalADA ARROZA KUBATAR ERARA FRUTA	DILISTAK ARRAIE Mahonesakin FRUTA	KALABAZA KREMA PETXUGA txanpikin FRUTA	ZOPA HARAGIE TOMATEKIN FRUTA	ENTSalADA MIXTA BABARRUN TXURIK JOGURTA
4. Astea	ENTSalADA MAKARROIak Bexamel ta saltxitxakin FRUTA	DILISTAK AJOARRIERO FRUTA	ENTSalADA MIXTA GARBANTZUAK FRUTA	BAINA PATATAK ARRAIE letxugakin FRUTA	ZOPA EDO ARRAIN ZOPA HARAGI TORTILA típula ta piparrakin POSTRE BEREZIE