

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
1. SEMANA	CUS-CUS con salsa de pimientos PECHUGA de pollo FRUTA	ALUBIAS ROJAS TORTILLA PATATA con lechuga FRUTA	VERDURAS POLLO ASADO con patatas FRUTA	LENTEJAS PESCADO con lechuga FRUTA	ENSALADA MIXTA MACARRONES con carne YOGURT
2. SEMANA	PUERROS CON PATATAS LOMO con lechuga FRUTA	ALUBIAS BLANCAS PESCADO en salsa FRUTA	PAELLA FRUTA	ENSALADA MIXTA LENTEJAS FRUTA	VERDURAS TORTILLA DE ATÚN YOGURT
3. SEMANA	ENSALADA ARROZ A LA CUBANA FRUTA	LENTEJAS PESCADO con mayonesa FRUTA	CREMA DE CALABAZA PECHUGA de pollo con champis FRUTA	SOPA CARNE con tomate FRUTA	ENSALADA MIXTA ALUBIAS BLANCAS YOGURT
4. SEMANA	ENSALADA MACARRONES con bechamel y salchichas FRUTA	SOPA O SOPA DE PESCADO TORTILLA de carne, cebolla y pimientos FRUTA	ENSALADA MIXTA GARBANZOS con costilla FRUTA	VAINAS CON PATATAS PESCADO con lechuga FRUTA	LENTEJAS AJOARRIERO POSTRE ESPECIAL