



Santa Fe, 46A 20247 ZALDIBIA
943 884251 / 623 523 560
zuzendaritza@lardizabal.eus
www.lardizabal.eus

MENU OROKORRA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
1. ASTEA	BARAZKIAK SOLOMOA piperrekin FRUTA	BABARRUN TXURIAK ARRAINA letxugarekin FRUTA	ENTSalADA PAELLA (haragiarekin) FRUTA	BARAZKIAK BAKILAO TORTILLA JOGURTA	ENTSalADA MIXTA DILISTAK ARROZAREKIN FRUTA
2. ASTEA	BARAZKIAK OILASKO ERREA patatekin FRUTA	BABARRUN GORRIAK PATATA TORTILLA letxugarekin FRUTA	KUS-KUS Piper-saltsarekin OILASKO BULARRA FRUTA	DILISTAK ARRAINA maionesarekin FRUTA	ENTSalADA MIXTA MAKARROIAK haragiarekin JOGURTA
3. ASTEA	ENTSalADA ARROZA KUBATAR ERARA FRUTA	ARRAIN ZOPA SOLOMOA piperrekin FRUTA	BABARRUN TXURIAK OILASKO BULARRA entsaladarekin FRUTA	BARAZKIAK ARRAINA ilarrekin FRUTA	ENTSalADA MIXTA GARBANTZUAK POSTRE BEREZIA
4. ASTEA	ENTSalADA MIXTA DILISTAK ARROZAREKIN FRUTA	BARAZKIAK AJOARRIEROA FRUTA	ENTSalADA MIXTA ESPAGETIAK haragiarekin FRUTA	BABARRUN GORRIAK ARRAINA piperrekin FRUTA	BARAZKIAK INDIOILARRA txanpiekin JOGURTA
5. ASTEA	BARAZKIAK edo ZOPA XERRA piperrekin FRUTA	ARROZA tomatearekin ARRAINA FRUTA	DILISTAK ATUN TORTILLA entsaladarekin FRUTA	BARAZKIAK KROKETAK entsaladarekin JOGURTA	ENTSalADA MIXTA BABARRUN TXURIAK FRUTA

Ogi integrala gutxienez astean behin
Barazkiak garaikoak izango dira.

LEIRE EZKURRA Dietista-Nutrizionista