**2023-2024**

**IKASTURTEA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MENU OROKORRA** | ***ASTELEHENA*** | *ASTEARTEA* | ***ASTEAZKENA*** | ***OSTEGUNA*** | ***OSTIRALA*** |
| **1. ASTEA** | BARAZKIAK  XOLOMOA piperrekin  JOGURTA | ZOPA  ARRAINA ilarrekin  KOLAKAOA GAILETEKIN | ENTSALADA  PAELLA  FRUTA | BABARRUN TXURIAK  ARRAINA MAHONESAREKIN  HELATUA | MAKARROIAK  KROKETAK edo KALAMARRAK  FRUTA |
| **2. ASTEA** | BARAZKIAK  OILASKOA PATATEKIN  FRUTA | LENTEJAK  AJOARRIEROA  HELATUA | KUS-KUS  OILASKO BULARRA  pipar saltsarekin  FRUTA | BABARRUN GORRIAK  ARRAINA SALTSAN  JOGURTA | ENTSALADA MIXTA  MAKARROIAK bexamelarekin  FRUTA |
| **3. ASTEA** | ARROZA kubatar erara  KOLAKAOA GAILETEKIN | BARAZKIAK  ARRAINA letxugarekin  FRUTA | ENTSALADA  MAKARROIAK  HELATUA | KUS-KUS  OILASKO BULARRA  pipar saltsarekin  FRUTA | GARBANTZUAK  ATUN TORTILA  LIMOI MOUSA |
| **4. ASTEA** | BARAZKIAK  INDIOILARRA tomatearekin  FRUTA | ENTSALADA  PAELLA  YOGURTA | ARRAI ZOPA  XOLOMOA  pipar saltsarekin  FRUTA | LENTEJAK  ARRAINA SALTSAN  FRUTA | ENTSALADA  MAKARROIAK  EDATEKO YOGURRA |
| **5. ASTEA** | TAPIOKA ZOPA  XERRA EDO HAMBURGESAK piparrekin, tomatearekin edo saltsan  FRUTA | ARROZA KUBATAR ERARA  FRUTA | LENTEJAK  KROKETAK edo KALAMARRAK  JOGURTA | BARAZKIAK  ARRAINA MAHONESAREKIN  FRUTA | ENTSALADA  BABARRUN GORRIAK txorixoarekin  NATILAK |