**2023-2024**

**IKASTURTEA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MENU OROKORRA** | ***ASTELEHENA*** | *ASTEARTEA* | ***ASTEAZKENA*** | ***OSTEGUNA*** | ***OSTIRALA*** |
| **1. ASTEA** | BARAZKIAKXOLOMOA piperrekinJOGURTA | ZOPA ARRAINA ilarrekinKOLAKAOA GAILETEKIN | ENTSALADA PAELLA FRUTA | BABARRUN TXURIAKARRAINA MAHONESAREKINHELATUA | MAKARROIAKKROKETAK edo KALAMARRAKFRUTA  |
| **2. ASTEA** | BARAZKIAKOILASKOA PATATEKINFRUTA | LENTEJAKAJOARRIEROAHELATUA | KUS-KUSOILASKO BULARRApipar saltsarekinFRUTA | BABARRUN GORRIAKARRAINA SALTSANJOGURTA | ENTSALADA MIXTAMAKARROIAK bexamelarekinFRUTA |
| **3. ASTEA** | ARROZA kubatar eraraKOLAKAOA GAILETEKIN | BARAZKIAKARRAINA letxugarekinFRUTA | ENTSALADAMAKARROIAKHELATUA | KUS-KUSOILASKO BULARRApipar saltsarekinFRUTA | GARBANTZUAKATUN TORTILALIMOI MOUSA |
| **4. ASTEA** | BARAZKIAKINDIOILARRA tomatearekinFRUTA | ENTSALADAPAELLAYOGURTA | ARRAI ZOPAXOLOMOApipar saltsarekinFRUTA | LENTEJAKARRAINA SALTSANFRUTA | ENTSALADAMAKARROIAK EDATEKO YOGURRA |
| **5. ASTEA** | TAPIOKA ZOPAXERRA EDO HAMBURGESAK piparrekin, tomatearekin edo saltsanFRUTA | ARROZA KUBATAR ERARAFRUTA | LENTEJAKKROKETAK edo KALAMARRAK JOGURTA | BARAZKIAKARRAINA MAHONESAREKINFRUTA | ENTSALADABABARRUN GORRIAK txorixoarekinNATILAK |

**2023-2024 IKASTURTEA / Curso 2023-2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MENU General** | ***ASTELEHENA (Lunes)*** | *ASTEARTEA (Martes)* | ***ASTEAZKENA (Miércoles)*** | ***OSTEGUNA (Jueves)*** | ***OSTIRALA (Viernes)*** |
| **1º SEMANA** | VERDURALOMO con pimientosYOGURT | SOPA PESCADO CON GUISANTESCOLA-CAO con galletas | ENSALADA PAELLA FRUTA | ALUBIAS ROJASPESCADO con mahonesaHELADO | MACARRONESCROQUETAS O CALAMARESFRUTA |
| **2º SEMANA** | VERDURAPOLLO CON PATATASFRUTA | LENTEJASAJOARRIEROHELADO | KUS-KUS PECHUGA de POLLO con salsa de pimientosFRUTA | ALUBIAS ROJASPESCADO EN SALSAYOGUR | ENSALADA MIXTAMACARRONES con bexamel FRUTA |
| **3º SEMANA** | ARROZ a la cubanaCOLA-CAO con galletas  | VERDURAPESCADO con lechugaFRUTA | ENSALADAMAKARRONESHELADO | KUS-KUSPECHUGA de POLLO pimientosFRUTA | GARBANZOSTORTILLA DE ATUNMUS DE LIMON |
| **4º SEMANA** | VERDURASPAVO con tomateFRUTA  | ENSALADAPAELLAYOGURT | SOPA DE PESCADOLOMO con salsa de pimientosFRUTA | LENTEJASPESCADO EN SALSAFRUTA | ENSALADAMACARRONES YOGUR BEBIBLE |
| **5º SEMANA** | SOPA DE TAPIOCAFILETE o HAMBURGUESA con pimientos, tomate...FRUTA | ARROZ A LA CUBANAFRUTA | LENTEJASCROQUETAS o CALAMARES YOGURT | VERDURASPESCADO con mahonesaFRUTA | ENSALADAALUBIAS ROJAS con chorizoNATILLAS |