

2021-2022 IKASTURTEA

TXERRIKIRIK GABEKO MENUA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
1. ASTEA	BARAZKIAK OLASKO PETXUGA piperrekin FRUTA	ZOPA ARRAINA ilarrekin KOLAKAOA	ENTSALADA PAELLA FRUTA	BABARRUN TXURIAK ARRAINA MAHONESAREKIN HELATUA	MAKARROIAK KROKETAK edo KALAMARRAK FRUTA
2. ASTEA	ARROZA HALAL HARAGIA rokefort saltsarekin FRUTA	ENTSALADA BABARRUN GORRIAK txorizoarekin NATILAK	BARAZKIAK HALAL HARAGIA patatekin FRUTA	LENTEJAK ARRAINA SALTSAN YOGURTA	ENTSALADA MIXTA MAKARROIAK karbonara FRUTA
3. ASTEA	BARAZKIAK HALAL HARAGIA tomatearekin FRUTA	LENTEJAK ARRAINA letxugarekin LIMOI MOUSA	ENTSALADA MAKARROIAK bexamelarekin FRUTA	KUS-KUS ARRAINA HELATUA	GARBANTZUAK ATUN TORTILA FRUTA
4. ASTEA	ARROZA kubatar erara KOLAKAOA GAILETEKIN	ENTSALADA BABARRUN GORRIAK txorizoarekin NATILAK	ARRAIN ZOPA OILASKO BULARKIA piperrekin FRUTA	GARBANTZUAK ARRAINA SALTSAN YOGURTA	ENTSALADA MAKARROIAK tomatearekin FRUTA
5. ASTEA	TAPIOKA ZOPA OILASKOA patatekin FRUTA	KUS-KUS, ARRAINA piper saltsarekin HELATUA	LENTEJAK KROKETAK edo KALAMARRAK FRUTA	BARAZKIAK INDIOILAR PETXUGA piperrekin YOGURTA	ARROZA kubatar erara NATILAK

2021-2022 IKASTURTEA / Curso 2021-2022

MENU SIN CERDO	ASTELEHENA (Lunes)	ASTEARTEA (Martes)	ASTEAZKENA (Miércoles)	OSTEGUNA (Jueves)	OSTIRALA (Viernes)
1º SEMANA	VERDURAS PECHUGA de POLLO con pimientos FRUTA	SOPA PESCADO CON GUI SANTES COLA-CAO	ENSALADA PAELLA FRUTA	ALUBIAS BLANCAS PESCADO con mahonesa HELADO	MACARRONES CROQUETAS o CALAMARES FRUTA
2º SEMANA	ARROZ CARNE HALAL con salsa roquefort FRUTA	ENSALADA ALUBIAS ROJAS NATILLAS	VERDURAS CARNE HALAL con patatas FRUTA	LENTEJAS PESCADO EN SALSA YOGUR	ENSALADA MIXTA MACARRONES carbonara FRUTA
3º SEMANA	VERDURAS CARNE HALAL con tomate FRUTA	LENTEJAS PESCADO con lechuga MOUSE de LIMON	ENSALADA MACARRONES con bexamel FRUTA	KUS-KUS, PECHUGA de POLLO con salsa de pimientos YOGUR	GARBANZOS TORTILLA de ATÚN FRUTA
4º SEMANA	ARROZ a la cubana COLA-CAO con galletas	ENSALADA ALUBIAS ROJAS NATILLAS	SOPA DE PESCADO PECHUGA de POLLO con pimientos FRUTA	GARBANZOS PESCADO en salsa YOGUR	ENSALADA MACARRONES con tomate FRUTA
5º SEMANA	SOPA DE TAPIOCA POLLO con patatas FRUTA	KUS-KUS, PESCADO con salsa de pimientos HELADO	LENTEJAS CROQUETAS o CALAMARES FRUTA	VERDURAS PECHUGA de PAVO con pimientos YOGUR	ARROZ a la cubana NATILLAS