

## 2021-2022 IKASTURTEA

| <b>MENU OROKORRA</b> | <b>ASTELEHENA</b>                              | <b>ASTEARTEA</b>                                          | <b>ASTEAZKENA</b>                               | <b>OSTEGUNA</b>                                         | <b>OSTIRALA</b>                                     |
|----------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>1. ASTEA</b>      | BARAZKIAK<br>XOLOMOA piperrekin<br>FRUTA       | ZOPA<br>ARRAINA ilarrekin<br>KOLAKAOA                     | ENTSALADA<br>PAELLA<br>FRUTA                    | BABARRUN TXURIAK<br>ARRAINA MAHONESAREKIN<br>HELATUA    | MAKARROIAK<br>KROKETAK edo<br>KALAMARRAK<br>FRUTA   |
| <b>2. ASTEA</b>      | ARROZA<br>XERRA rokefort saltsarekin<br>FRUTA  | ENTSALADA<br>BABARRUN GORRIAK<br>txorizoarekin<br>NATILAK | BARAZKIAK<br>OILASKOA patatekin<br>FRUTA        | LENTEJAK<br>ARRAINA SALTSAN<br>YOGURTA                  | ENTSALADA MIXTA<br>MAKARROIAK tomatearekin<br>FRUTA |
| <b>3. ASTEA</b>      | BARAZKIAK<br>INDIOILARRA tomatearekin<br>FRUTA | LENTEJAK<br>ARRAINA letxugarekin<br>LIMOI MOUSA           | ENTSALADA<br>MAKARROIAK bexamelarekin<br>FRUTA  | KUS-KUS<br>ARRAINA<br>HELATUA                           | GARBANTZUAK<br>ATUN TORTILA<br>FRUTA                |
| <b>4. ASTEA</b>      | ARROZA kubatar erara<br>KOLAKAOA GAILETEKIN    | ENTSALADA<br>BABARRUN GORRIAK<br>txorizoarekin<br>NATILAK | ARRAIN ZOPA<br>XOLOMOA piperrekin<br>FRUTA      | GARBANTZUAK<br>ARRAINA SALTSAN<br>YOGURTA               | ENTSALADA<br>MAKARROIAK karbonara<br>FRUTA          |
| <b>5. ASTEA</b>      | TAPIOKA ZOPA<br>OILASKOA patatekin<br>FRUTA    | KUS-KUS,<br>ARRAINA piper saltsarekin<br>HELATUA          | LENTEJAK<br>KROKETAK edo<br>KALAMARRAK<br>FRUTA | BARAZKIAK<br>INDIOILAR PETXUGA<br>piperrekin<br>YOGURTA | ARROZA kubatar erara<br>NATILAK                     |