

2019-2020 IKASTURTEKO MENU OROKORRA

MENU OROKORRA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
1. ASTEA	ENTSALADA MAKARROIAK bexamelarekin FRUTA	LENTEJAK ARRAINA mahonesarekin YOGURTA	BARAZKIAK INDIOILARRA letxugarekin FRUTA	ZOPA HARAGIA tomatearekin NATILAK	GARBANTZUAK ATUN TORTILA FRUTA
2. ASTEA	BARAZKIAK OILASKOA patatekin FRUTA	BABARRUN GORRIAK ARRAINA ilarrekin NATILAK	ARROZA ALBONDIGAK FRUTA	LENTEJAK KALAMARRAK LETXUGAREKIN YOGURTA	ENTSALADA MIXTA MAKARROIAK FRUTA
3. ASTEA	BARAZKIAK XOLOMOA piparrekin FRUTA	ZOPA ARRAINA ilarrekin KOLAKAOA	ENTSALADA MIXTA PAELLA FRUTA	BABARRUN TXURIAK ARRAINA MAHONESAREKIN YOGURTA	MAKARROIAK KROKETAK edo kalamarrak FRUTA
4. ASTEA	ARROZA kubatar erara KOLAKAOA GAILETEKIN	BABARRUN GORRIAK ARRAINA mahonesarekin edo limoiarekin YOGURTA	ARRAIN ZOPA XOLOMOA piparrekin FRUTA	GARBANTZUAK ARRAINA HELATUA	ENTSALADA MAKARROIAK bolognesa erara FRUTA
5. ASTEA	TAPIOKA ZOPA OILASKOA patatekin FRUTA	KUS-KUS, ARRAINA piper saltsarekin HELATUA	LENTEJAK KROKETAK edo kalamarrak letxugarekin FRUTA	BARAZKIAK INDIOILAR PETXUGA piparrekin edo tomate saltsarekin YOGURTA	ARROZA kubatar erara NATILAK